

ノヤマ通信

vol.14 (2023.文月)



森のようちえんヒュッテ

【6月の活動場所：1日深山洞穴遺跡、5日たこやき島、8日山の基地、15日歴博、19日桂川、22日山の基地、29日宇和運動公園】



▲岩を見たら、登りたくなるのはなんでだろ～

●活動を見つめるコラム

「意識を向ければ色々なものが見えてくる」

6/29、虫よけスプレーを作りたいな、と思ってドクダミを集めました。ドクダミの茎や葉を乾燥させたものは「十薬（じゅうやく）」という生薬として昔から重宝されてきたそうです。採取したドクダミを洗って、35度以上のアルコール（ホワイトリカーや焼酎）につけておくと、虫よけ&かゆみ止めの薬ができます。この日はみんなに呼びかけてドクダミを集めてもらったのですが、子どもも大人も、ドクダミだけでなくいろんな花や虫を見つけていたように感じました。

目を開けていると、いろいろなものが見えている気になっていますが、意識的に注意を向けて「観る」と、感度が違うというか、やっぱり目に入ってくるものは違ってきます。野山を歩くときに「どうせ何もないでしょ」と思うのではなく、「おもしろいものが見つかるかも」と前のめりの姿勢になることで、感覚が研ぎ澄まされて、自ずと得られる経験も違ってくるでしょう。時々、自分の感覚のスイッチをオンにする時間を意識的につくってみてはいかがでしょうか。（ゆ）



ドクダミ、たくさんとれました▶



▲6/1 森のようちえん@深山洞穴遺跡（西予市宇和町稲生）

👤👤 山の基地

【6月に行った活動：11日開放日、12日、14日、16日、20日日常管理】

●6月は桑の実がなる季節。開放日にも桑の実ジャムをつくってクラッカーにのせて食べました。まだ熟していないんじゃないの？という実も、つつい採ってしまった子どもたちなのでした。



●キウイ畑の地面をイノシシに掘り起こされてしまいました。ここまでボッコボコにされたのは記憶がありません。根っこが露出したものもありますが、キウイは大丈夫だろうか…😞



●我が家の近所にあるゲストハウス、おめぐり庵さんから使わなくなった木製パレットをもらってきました。おめぐり庵さんが管理するおめぐり山では、素敵な茅葺の道場が建設中。訪れるといつも刺激をもらいます。



✿✿ その他の活動

●6/10上松葉奥池ビオトープの管理

先日の雨の影響で、園路の浸食がまた進んでいました。北池の水位が高すぎたので、水抜き用の溝を少し掘りました。人工的につくられたビオトープは、適切な手入れが欠かせません。



●6/17穴神鍾乳洞見学会を開催しました！

四国西予ジオパークのフリーマガジン『だいちのめ』の関連企画として、鍾乳洞の見学会を開催しました。外は暑かったけど、洞窟の中はひんやり。地元のガイドさんに案内いただき、コウモリも観察できました。



●6/30野村小学校で授業をしました。

ジオミュージアムからの依頼で、野村小学校4年生を対象にジオパークの授業を行いました。小学校のまわりがどういう地形になっているのか、フィールドワークと地図の色塗りなどを通じて学習してもらいました。



✿ いきもの情報

活動の中で出会った生きものたちを紹介します。



ヤマクルマガイ

平べったい貝がらをもつ、陸生の貝。湿り気が多い林の地面で会うことがあります。(6/1深山洞穴遺跡)



ナワシロイチゴ

かつて、イネの苗を育てる「苗代」を作っていた時季（6月頃）に果実が熟すため、ナワシロイチゴと名付けられたそうです。(6/22山の基地)



ネジバナ

小さな花をらせん状に（ねじれるように）咲かせる様子から、名づけられました。

(6/29宇和運動公園)

🌀 よもやま話

●使い古して色あせた帽子（ナイロン製）を市販の染料で染め直してみました。綿や絹などの天然素材だと草木染でいけるんですが、化学繊維は染まりにくいので、今回は合成染料を使用しました。新品みたいになったので、まだしばらく使えそうです。(ゆ)



●先日、だいちのめの取材で、商店街にあるヤマミ醤油さんを訪ねました。普段からお店へお醤油を買いに行っているの、覚えてるわよ〜とおばちゃんが言ってくれたのですが、「だって、若い方で一升瓶でお醤油を買う方めったにいないし」と(笑)。確かに、一升瓶は重いし、核家族には量も多いかもしれないですが、たくさん入っているのでリーズナブルなんですよね。しかもびんは洗うと何度も使えるからエコやなあとも思っています。(ちなみにお店としても、一升瓶の方がコストを抑えられるそうです)近くのスーパーにもヤマミさんの醤油は売ってるんですが、さすがに一升瓶はお店にしかなく、毎回空になると瓶を持って買いに行っています。まさか年末のハムの人みたいに、自分が“一升瓶の人”として認識してもらっているとは思いませんでした…！(ち)



<発行> 一般社団法人

ノヤマカンパニー



愛媛県西予市宇和町稲生237-1

noyama.company@gmail.com