

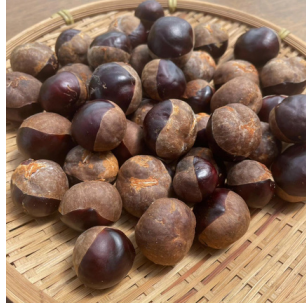
# ノヤマ通信

vol.16 (2023.神無月)



## 森のようちえんヒュッテ

【9月の活動場所：4日山の基地、7日桂川溪谷、14日山の基地、21日歴博、28日たこやき島】



▲野山では、ドングリやトチの実など、木の実がたくさんなっています。

### ●活動を見つめるコラム

#### 「コミュニケーションと人数のはなし」

今回は森のようちえんを始める頃のお話を😊もう6年前のことですが、森のようちえんの勉強会に参加して、山梨にある森のようちえんピッコロの代表中島先生のお話を聞きました。先生は理想の子ども像として次の3つのことを挙げられてたんですね。

**自分で考え、自分で決める子（自律）／根っこが太い子（自己肯定感・心が育った子）／コミュニケーション能力のある子**

当時、森のようちえんを始めるにあたって、人数が集まるか不安だった私は、「はじめは集団の中で育てられない可能性が高くて、そのことにもやもやしています。」と話してみました。すると先生は、あー！それめっちゃ分かるよー。と共感してくださった上で「大丈夫、2人いれば、たった2人でも、十分コミュニケーション能力は身に付くから。たくさんの子が幼稚園や保育園に行ってるでしょ？じゃあ、みんなにコミュニケーションの能力って身に付いてるのかな？」と問いかけてくれて、自分のもやもやは一気に晴れました。一番大切なのは、集団の人数ではなくて、目の前の相手に自分の気持ちを伝えながら、いい関係を築いていく練習を積み重ねていくことで、そしてそのやりとりを見守ってくれる環境だなと。今でも折に触れて思い出しながら、1つの1つのコミュニケーションを大切に積み重ねていきたいなあと心がけています。（ち）



▲9/4 森のようちえん@山の基地（ブドウの色水あそび）

## 👤👤 山の基地

【9月に行った活動：19日日常管理、23日開放日】

●しばらくまとまった雨が降っていなかったため、砂防ダムに溜まっていた水はすっかりなくなりました。沢では、子ガニを抱えた母ガニの姿をチラホラ見ました。



●今年はミニトマトがよく育ちました。子どもたちにも人気で、遊びに来るたびに熟したものを取って食べていました。また来年も植えたいと思います🍅。



●9/23の開放日は、祝日ということもあってか、たくさんの方が遊びに来てくれました。焚き火で焼き芋をするご家族も少しずつ増えてきました。秋ですね😊。





## その他の活動

### ●9/3ノヤマのがっこうを開催@上松葉奥池ビオトープ

竹とたこ糸で竿を作り、スルメをえさにしてみんなでザリガニ釣りに挑戦。子どもだけでなく大人も童心に帰って楽しんでいる様子が素敵でした。今回は合計45匹のザリガニを捕まえることができました！



### ●9/8ジオミュージアム運営委員会に出席

今年から四国西予ジオミュージアムの運営について検討する委員に任命されました。よりよい施設になるように、随時アイデアを募集していますので、気づいたことがあれば教えてください（ゆ）。



### ●9/14三瓶町蔵貫地区調査報告会に参加

昨年度実施した植物調査の結果について住民の皆さん向けにお話ししました。今後も住民の皆さんが地元の自然に関心をもってもらえたらと思い、今後の活動についていくつか提案しました。（ゆ）



## いきもの情報

活動の中で出会った生きものたちを紹介します。



### カワムツ

コイ科の淡水魚。水がきれいなところを好む。写真のように口元からおなかあたりがほんのり赤いのは成熟したオス。

（9/7桂川溪谷）



### ヌスビトハギ

山の道端に生えるマメ科の植物。実はひつつきむしの一つで、知らないうちにズボンについていることがよくある。

（9/19山の基地）



### マユタテアカネ

ため池や田んぼなどいろいろな環境にいる赤とんぼの一種。顔に一对の黒い斑点があるのが特徴。

（9/30上松葉奥池ビオトープ）



## よもやま話

●9/3に、上松葉奥池ビオトープで捕獲したアメリカザリガニを家に持ち帰って食べてみました。その調理工程のレポです🍴！（ゆ）

### ①泥抜き

餌をやらずに、水道水で3、4日ほどザリガニを飼育しました。せまい容器だと共食いをしてしまうので、大きめのもの飼うのがポイントです。水が濁ったら交換します。

### ②臭み抜き

調理をする前に20～30分ほどお酒につけます。逃げないようにふたが必要です。

### ③加熱

熱湯で10分以上しっかりゆでることで、寄生虫の心配がなくなります。



### ④味付け

今回はマヨネーズと塩コショウで炒めました。身は小さめですが、味はエビと変わらず、おいしくいただきました😊。



<発行>

一般社団法人

ノヤマカンパニー



愛媛県西予市宇和町稲生237-1

noyama.company@gmail.com