

# ノヤマ通信

vol.32 (2025.弥生)



## 森のようちえんヒュッテ

【2月の活動記録：6日：雪で中止、13日山の基地、17日桂川溪谷、20日山の基地、27日山の基地】

### ●活動を見つめるコラム

#### 「自然体験を日常に」

年度終わりが近づきました。春から入学や入園を迎えるお子さんがいるご家庭は、ドキドキ・ワクワクしていることと思います。1つの節目を迎えるこのタイミングは、いつも「そもそも何のために森のようちえんをやっているんだっけ」と少し大きくふりかえりをする機会になります😊。

最近改めて意識しているのは、私たちがヒュッテの活動を通じて目指していることの1つに、「日常的に自然にふれる暮らしを当たり前なものにした」という想いがあることです。

自然体験には、非日常のものと日常的なものがあります。非日常の自然体験とは、ふだん生活している場所から離れて大自然にふれたり、長期のキャンプをしたりといった冒険的な活動が該当します。現地での感動や強烈な体験によって、一時的にチャレンジ精神や協調性、自己肯定感などが高まることが知られていますが、それを日常生活に持ち帰り、自分の一部として育てていけるかどうかは、その後の日常的な自然との関わりにかかっています。

ヒュッテは、イベント的なものではなく、あくまでも暮らしの一部として場をつくっていくことを重視し、お散歩を基本にたまに調理や工作といったシンプルな活動を続けています。現在の週2回という活動頻度は、日常的と言うには微妙なところで、ヒュッテの活動以外での家庭での過ごし方が大切になってきます。だからこそ、親子参加という形にこだわり、大人の方にもいろんなことを体験し、感じてもらって、家庭での生活に活かしていただきたいと考えています。

ヒュッテに参加したことで、みなさんの生活や心の持ちように何か変化は生まれましたか？願わくは、ヒュッテから旅立つ人も、自然とふれあうことが特別ではない日々が続いていきますように。

(ゆ)



▲2/13森のようちえんヒュッテ@山の基地

## 山の基地

【2月の活動記録：23日開放日 ※11日の開放日は雪で中止】

●2月はよく雪が降りました。山の基地がある宇和町平野地区は、宇和の中でも特に雪が積もる場所のようです。雪が降った後、基地の様子を見に行こうと思っても、県道から山に向かう道を車で上がるのが難しい、と判断して断念したりもしました。雪の重みや強風で折れた木も多く、川の方にはまだ倒木が残っています。

●23日の開放日は、風が弱く、思いのほか暖かい休日でした。

焚き火でおもちを焼いてぜんざいを作ったり、いちごを差し入れてもらったり、大判焼きやマッシュマロを焼いたり、美味しいものがいっぱいでした！色々ごちそうさまでした😊。

薪割りやノコギリの体験などでは、お父さんたちが子どもの見守りで活躍していました。



2/9の平野地区



2/10の基地



## ✿✿ その他の活動

### ●植林の仕事 🌲

2月の中旬で植林の仕事を無事終わることができました。積雪の影響でしばらく作業ができない期間がありましたが、当初の計画からそれほど遅れることなく作業を完了できたので、ホッとしました。

植林した山については、今後も何年かは草刈りの作業に携わるので、移り変わりを見守っていきたいと思います👁️。



### ●だいちのめ第8号の取材

四国西予ジオパークのフリーマガジン「だいちのめ」の次号の発行に向けて、取材と原稿執筆を進めています。

次号は全体を通して、創作活動がテーマになっていて、石を使った絵の具づくりや、考える力を引き出すスケッチの手法、ネイチャージャーナリングなど、親子で楽しむようなアクティビティの紹介もあります。

取材で教えていただいた魅力を、しっかりみなさんのもとにお届けしなければ！との思いで締め切りに向けて走っています🐕👉。



## 🌿 いきもの情報

活動の中で出会った生きものたちを紹介します。

### キタテハ

成虫で冬越しをするチョウの一種です。初夏から夏にかけて現れる夏型と、秋に現れ越冬する秋型では、翅の模様がちがいます。

(2/27山の基地)



うら側は枯れ葉みたいな模様ですね。

## 👂 よもやま話

### 3姉妹



●先日、小4長女に「トドリストって何？」と聞かれました。バレエの主役に匹敵するソリストとかそういった類の言葉かなと思ったのですが、よく分からず、5分くらい経過した後、ToDoListだということに気づきました。小1次女は、たまに「はじめてのおつかい」のテーマソングを大声でいきなり歌うので、びっくりします。年中の三女に「今日、ジョージアムに行く？」と聞かれたのですが、本当はジオミュージアムと言いたかったそうです。大人になるとあまり意識しませんが、言いにくい言葉って、ありますよね。今月もお付き合いいただき、ありがとうございました🙏。



<発行> 一般社団法人

ノヤマカンパニー



愛媛県西予市宇和町稲生237-1

✉️ noyama.company@gmail.com